



Ministero dell'Istruzione



LICEO SCIENTIFICO LEONARDO COCITO

Corso Europa 2 - 12051 ALBA (CN) - C.F.81001850049 - Tel. 0173/287288

Sito web [www.liceococito.edu.it](http://www.liceococito.edu.it) - peo: [cnps030008@istruzione.it](mailto:cnps030008@istruzione.it) - pec: [cnps030008@pec.istruzione.it](mailto:cnps030008@pec.istruzione.it)



Presso i locali del  
Liceo Scientifico "L. Cocito" di Alba  
VENERDI' 31 MAGGIO  
ore 18

## Parliamone insieme

### Adolescenza come terra di mezzo: la trasformazione

Io genitore: come posso affrontare, comprendere la trasformazione, la crescita (a livello fisico e psicologico) di mia figlia /mio figlio

### Emozioni e confusione

Come posso comprendere la naturalità del comportamento adolescenziale rispetto ad un comportamento patologico

### La rabbia, la paura, la chiusura, la trasgressione.

Come posso riconoscere i campanelli di allarme

**Non mangio, mi abbuffo, mi faccio male, mi chiudo in camera e non voglio vedere nessuno.**

Come posso accogliere la richiesta silenziosa di aiuto

Relatori:

- Lanaro Stefania, dott.ssa in psicologia Clinica - Vice Presidente Il Bucaneve odv : Specializzazioni in: disturbi alimentari, trattamento ansia, stress, attacchi di panico, prevenzione disagio adolescenziale, depressioni, distorsione immagine corporea, elaborazione del lutto, mindfulness.
- Gerbino Sara, psicologa psicoterapeuta sistemico-relazionale, responsabile dello sportello d'ascolto psicologico del Liceo Cocito.
- Sciolla Monica, genitore socio dell'Associazione "Il Bucaneve"

Per i genitori e docenti interessati è necessario compilare la richiesta di partecipazione all'incontro tramite il google form: <https://forms.gle/QPXcZUUPSX167idW6>

